

Sadwrn 30 Gorffennaf Sul 31 Gorffennaf

Llun 1 Awst

Mawrth 2 Awst

9.00

C D
C, (121)

11.00

S A
L c L

11.00

S c!
P c C,
C ,

11.00

L , G
C
N 302..0001 E (L , 721c 22 0.125 c -0.0000 0.2391(S A)T T*-0.0001 .852 4.6299 T -0.0001 E (M

G G
M c P , .852 (C 3 E (11.00)T)T 0 T, 3.09 2T* (7 Tc 7 T 3 (9.00)T /F6 1 T, 0 -1.125 TD -0.)T 5, B

12.00

C , , C
T , P "C
C "C
T C

12.00

S C
G G
M c P v

12.00

G , G R , P "
1
G C

13.30

C D ' A
D T,

13.00

C
D

13.00

C D N
P

14.30

P c P B c

14.00

C A

15.00

C , , B
C T
C

15.30

B B ,
B B c ,

14.30

C T
G C
S 3 T40 T, 251 1 T, T* 8 258.7862 394.6299 T -0.0001 E 3 T40 T, /F6 1 T, T*-0.0002 E 0.0001 T (C A)T G R , P ,,

9.00

S c!

16.00

C Lc O
O T T

Sadwrn 30 Gorffennaf

12.00

B S B



Arddangosfeydd

Technoleg hwylio a chychod
Treialu cnydau amgen
Technoleg bwyd
Technoleg DNA
Lab ffiseg mewn lorri
Dysgu am yr amgylchedd

Rhaglen y Gasibo

Yn ddyddiol gyda ychydig o newidiadau ddydd
Sul a dydd Mawrth
11.30 Sioe Technoleg Bwyd *
12.15 Sioe Amser *
12.15

Arbrofi a darganfod

Tros 20 o unedau gan Techniquist
Gweithgaredd adeiladu i'r plant iau *

Y Fedal a'r Ddarlith Wyddonol

(yn y Pagoda)

Dydd Iau Awst 4ydd
11.30 – Seremoni cyflwyno'r Fedal Wyddonol
12.00 – Y Ddarlith Wyddonol
"Yr Amryddawn William Ellis Williams o
Lanllechid: Dyn o Flaen ei Oes"
gan Alwyn R Owens MSc C Eng MIEE

* Yn addas iawn i'r plant iau, tua 4 oed hyd 10 oed.

Llun 1 Awst

10.00



G NEDD EGNIOL = G NEDD IACH

Dma'n llythrennol i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
Gwynedd i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

"Dy'n eiddo'n hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

Yn eiddo'n hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
eiddo'n hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

Yn eiddo'n hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

Bwyd a'wngynnydd i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

Cyflwyno'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

Yn eiddo'n hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd
i'w hysbysu'r awyrgylch a'wngynnydd

A _ _ _ _ _ = _ _ A _ _

This will be the clear message at the Gwynedd Council's physical activities and sport site during the "Eryri a'r Cyffiniau" National Eisteddfod in the Faenol during August this year.

"Climbing Higher," the Welsh Assembly Government Strategy for Sport and Physical Activity, advocates "Wales needs to be more physically active in order to be a healthier nation."



In order to achieve this, one of the targets is for adults to participate in at least 5 x 30 minutes of moderate intensity physical activity per week. This is extended to at least 60 minutes, 5 times a week for children and young people.

Simply, the ones that do nothing need to do something, the ones that do a bit need to do more and the ones that do enough need to continue for the rest of their lives.

Gwynedd Council will have sites on the Eisteddfod field where staff and outside agencies will strive to encourage and advice people about the opportunities that exist to respond to the challenge.

There will be opportunities to observe and take part in numerous activities including rugby, football, fitness activities, golf, cycling, orienteering, climbing wall and more. Exhibitions in karate and kickboxing as well as advice and information will also be available.

A photographic display is being prepared, to inform local people and visitors to the Eisteddfod of the excellent facilities and numerous opportunities that exist in Gwynedd.

Llun 1 Awst

10.00

B - P D
C

11.00

A G U
G P,
C

12.00

C C

13.00

Sul 31 Gorff

Llun 1 Awst

Mawrth 2 Awst

Mercher 3 Awst

Iau 4 Awst

09.00

R , C 23
U C D
16 - 21

09.00

R , C 5
U A
16 - 21

09.00

R , C 4
C G
L H L

11.30

R , C 7
U A
12

14.00

R , C 159
L
16 - 19

14.00

R , C 59
U Bc
16 - 19

15.00

R , C 22
U C D
21

16.00

R , C 156
L , 16 - 19

16.00

R , C 20
D C D
21